**REGULAMIN RODZINNEGO RAJDU ROWEROWEGO**

**Mała Pętla Velo Huta 19.05.2024**

1. Uczestnik rajdu powinien mieć przy sobie kartę rowerową, jeśli taką posiada.
2. Niepełnoletni uczestnik wycieczki bierze udział w rajdzie pod opieką rodzica lub innej osoby pełnoletniej i posiada podpisaną przez rodzica/prawnego opiekuna zgodę na udział.
3. Udział w rajdzie oznacza akceptację niniejszego regulaminu.
4. Uczestnik wyraża zgodę na wykorzystanie i upublicznienie wizerunku w materiałach powstałych podczas rajdu rowerowego (zdjęcia, filmy).
5. Każdy uczestnik rajdu jest obowiązany do znajomości i przestrzegania przepisów ruchu drogowego.
6. Uczestnik rajdu musi posiadać:
* sprawny technicznie rower (najważniejsze elementy to: sprawne hamulce, dopompowane opony, dzwonek, oświetlenie, sprawne przerzutki);
* kask – w przypadku osoby niepełnoletniej obowiązkowo, dla osób pełnoletnich zalecany;
* prowiant, napoje w odpowiedniej ilości;
1. Podczas jazdy przestrzegamy następujących zasad:
* nie wyprzedzamy przewodnika;
* nie jedziemy za osobą zamykającą;
* nie zmieniamy samodzielnie przydzielonych grup;
* jeździmy trzymając kierownicę oburącz (poza sygnalizacją skrętu);
* nie używamy telefonów podczas jazdy oraz w trakcie wycieczki poza sytuacjami awaryjnymi jak np. zgubienie się;
* nie wjeżdżamy w innych uczestników wycieczki;
* jeździmy jeden za drugim zachowując bezpieczny odstęp od siebie (2-3 metry);
* nie jeździmy zbyt szybko na zjazdach (dostosowujemy prędkość do swoich umiejętności oraz warunków panujących na drodze, szczególnie zwracając uwagę na zachowanie bezpiecznej odległości);
* w jednej kolumnie może być maksymalnie 15 rowerzystów z przewodnikami, odstęp między grupami to co najmniej 200 metrów;
* nie przejeżdżamy przez pasy na rowerze, schodzimy z roweru i przeprowadzamy na drugą stronę ulicy;
* podczas wycieczki rowerowej nie spożywamy alkoholu, nie palimy papierosów (również e-papierosów) oraz innych używek;
* interesujemy się innymi uczestnikami wycieczki i nie przejeżdżamy obojętnie obok osoby, której np. zepsuł się rower;
* zawsze ustępujemy pierwszeństwa osobom pieszym;
* odnosimy się do siebie nawzajem w sposób kulturalny;
* tempo narzuca przewodnik grupy;
* rezygnując z udziału w wycieczce w trakcie jej trwania informujemy o fakcie osoby prowadzące.
1. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność za powstałe szkody i wypadki z ich winy wobec siebie i osób trzecich.
2. Każdy ubezpiecza się we własnym zakresie.
3. Każdy uczestnik rajdu zobowiązany jest do przestrzegania zasad niniejszego regulaminu.

**Oświadczenie rodzica/opiekuna prawnego**

Ja niżej podpisany/-a ...............................................................

 (Imię i Nazwisko rodzica/prawnego opiekuna)

oświadczam, iż:

1. Wyrażam zgodę na udział mojego niepełnoletniego dziecka/podopiecznego

.............................................................

(Imię i Nazwisko uczestnika/-czki wycieczki)

w **rodzinnym rajdzie rowerowym Velo Huta** w dniu ***19.05.2024***

1. Wyżej wymieniony uczestnik nie posiada zdrowotnych przeciwskazań do uczestnictwa w wycieczce rowerowej.
2. Rower, którym będzie jeździł uczestnik jest sprawny technicznie i przed wycieczką został sprawdzony. Rower jest wyposażony w sprawne oświetlenie, hamulce, przerzutki oraz dzwonek.
3. W sytuacji awarii roweru lub wypadku uniemożliwiającego dalszą jazdę uczestnika wycieczki deklaruję bezzwłocznie przyjechać po uczestnika i sprzęt rowerowy, aby reszta grupy mogła kontynuować wycieczkę.
4. Uczestnik wycieczki zostanie wyposażony w następujące elementy: dokument tożsamości (legitymacja szkolna/dowód osobisty), kartę rowerową, kask, coś przeciwdeszczowego, wodę mineralną, prowiant, sprawny rower.
5. Wyrażam zgodę na wykorzystanie i upublicznienie wizerunku uczestnika wycieczki w materiałach powstałych podczas wycieczki rowerowej (zdjęcia, filmik).
6. Zapoznałem/-am się i akceptuję warunki udziału w wycieczce rowerowej. Zapoznałem/-am również z nimi uczestnika wycieczki rowerowej.

Data i czytelny podpis rodzica/opiekuna

.............................................................